

Speiseplan Kita
26.01. - 30.01.2026

Montag Kochklops^(2,4,6,A,D) mit Kapernsoße^(F) und
Salzkartoffeln dazu rote Bete

Dienstag Chickennuggets^(F) mit Mischgemüse^(F) und
Salzkartoffeln

Mittwoch **KG** Nudeln 1/3 Vollkorn^(F,M) mit Bolognese^(F)
Obst
KK Muschelnudeln^(A,F) mit Bolognese^(F)
Obst

Donnerstag Kochei mit Senfsoße^(F,G) und Salzkartoffel
dazu Rohkost

Freitag Fischfiguren^(F) mit süß-saurer Soße^(F) und
Kartoffelpüree^(D)
rote Grütze^(1,4) mit Vanillesoße^(D)

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.
Zeichenerklärung

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten