

Speiseplan Schule 10.11. -14.11.2025

- Montag 1- Eierragout^(A,F) mit Reis/Salzkartoffeln, rote Bete
 - **2-** Bauernhackfleischtopf^(F) mit Kartoffelwürfeln, Brötchen^(F)
 - **Dessert** Fruchtjoghurt^(D)
- **Dienstag 1-** Nudeln 1/3 Vollkorn^(F,M) mit Käsesoße^(D,F)
 - **2-** Schweineschnitzel^(A,F) mit Brokkolisoße^(F) und Salzkartoffel
 - Dessert Obst
- Mittwoch 1- Köttbullar (Schwein) mit Erbsensoße (F) und Salzkartoffel
 - **2-** Germknödel^(2,F) mit Vanillesoße^(D)
 - **Dessert** Quarkspeise^(D)
- <u>**Donnerstag**</u> **1-** Frikadelle^(Schwein/Rind,A,E,F) mit Blumenkohlsoße^(F) und Salzkartoffel
 - **2-** Salatteller mit gekochtem Ei, Dressing (A,D) und Brötchen (F)
 - **Dessert** Apfelsaft
 - **Freitag 1-** Gemüseschnitzel^(F) mit Kaisergemüse^(F) und Salzkartoffel
 - **2-** 3 Eierkuchen^(A,D,F) mit Apfelmus⁽³⁾
 - **Dessert** Erdbeerpudding mit Sahnehaube^(D)

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht. Zeichenerklärung G enthält Senf 1 enthält Farbstoffe A enthält Ei B enthältSesam H enthält Fisch 3 enthält Antioxidationsmitteln 2 enthält Konservierungsstoffe C enthält Soja D enthält Milch I enthält Krebstiere 4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe D enthält Milch J enthält Weichtiere E enthält Sellerie K enthält Schwefel/Sulphit F enthält Weizenmehl L enthält Lupinen M enthält Vollkornmehl * vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch Änderungen im Speiseplan vorbehalten