

Speiseplan Schule
06.10. -10.10.2025

Montag 1- Eierragout^(A,F) mit Reis/Salzkartoffeln, rote Bete
2- 3 Eierkuchen^(A,D,F) mit Apfelmus⁽³⁾
Dessert - Griesdessert^(D)

Dienstag 1- Bratwurst^(4,6) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln
2- Gyros mit Tomatenreis dazu Tzatziki^(D)
Dessert - Apfeldessert

Mittwoch 1- Hähnchenkeule mit Soße^(F) und Rotkohl
dazu Salzkartoffel
2- Bratkartoffel mit Brathering
Dessert - Obst

Donnerstag 1- Weißkohleintopf^(E) mit Fleischeinlage dazu Brot^(F,M)
2- Kartoffelsalat^(A) mit Wiener^(2,3)
Dessert - Karamellpudding^(D)

Freitag 1- Seehecht-Nuggets^(A,C,E,F,H) mit Petersiliensahnesoße und
Kartoffelpüree^(D)
2- Salatteller mit Hähnchenbruststreifen, Dressing^(D) und Brötchen^(F)
Dessert - Quarkspeise^(D)

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.
Zeichenerklärung

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten