



Speiseplan Schule
19.01. - 23.01.2026

Montag 1- Milchreis^(D) mit Zimt & Zucker/Apfelmus⁽³⁾

2- Chili Con Carne^(F) mit Reis

Dessert - Obst

Dienstag Köttbullar^(Schwein) mit Rahmsoße^(F) und Kartoffelpüree^(D)

Dessert - Quarkspeise^(D)

Mittwoch Bratwurst^(4,6) mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse^(F) und

Salzkartoffel

Donnerstag 1- Weißkohleintopf^(E) mit Fleischeinlage dazu Vollkornbrot^(F,M)

2- Schweineschnitzel^(A,D,F) mit Champignonsoße^(D,F) dazu
Salzkartoffel

Dessert - Vanillepudding^(D)

Freitag Spinat^(F) mit Rührei^(A,D) und Salzkartoffeln

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.

Zeichenerklärung

1 enthält Farbstoffe

A enthält Ei

G enthält Senf

2 enthält Konservierungsstoffe

B enthält Sesam

H enthält Fisch

3 enthält Antioxidationsmittel

C enthält Soja

I enthält Krebstiere

4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe

D enthält Milch

J enthält Weichtiere

5 enthält Süßungsmittel

E enthält Sellerie

K enthält Schwefel/Sulphit

6 enthält Phosphat

F enthält Weizenmehl

L enthält Lupinen

M enthält Vollkornmehl

* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten