

Speiseplan Schule 19.01. - 23.01.2026

Montag 1- Milchreis^(D) mit Zimt & Zucker/Apfelmus⁽³⁾
 2- Chili Con Carne^(F) mit Reis
Dessert - Obst

Dienstag Köttbullar^(Schwein) mit Rahmsoße^(F) und Kartoffelpüree^(D)
Dessert - Quarkspeise^(D)

Mittwoch Bratwurst^(4,6) mit Kohlrabi-Möhrengemüse^(F) und
 Salzkartoffel

Donnerstag 1- Weißkohleintopf^(E) mit Fleischeinlage dazu Vollkornbrot^(F,M)
 2- Schweineschnitzel^(A,D,F) mit Champignonsoße^(D,F) dazu
 Salzkartoffel
Dessert - Vanillepudding^(D)

Freitag Spinat^(F) mit Rührei^(A,D) und Salzkartoffeln

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.

Zeichenerklärung

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten