



Speiseplan Schule
19.01. - 23.01.2026

Montag Milchreis^(D) mit Zimt & Zucker/Apfelmus⁽³⁾
Obst

Dienstag Köttbullar^(Schwein) mit Rahmsoße^(F) und Kartoffelpüree^(D)
Quarkspeise^(D)

Mittwoch Bratwurst^(4,6) mit Kohlrabi-Möhrengemüse^(F) und
Salzkartoffel

Donnerstag Weißkohleintopf^(E) mit Fleischeinlage dazu
Vollkornbrot^(F,M)
Vanillepudding^(D)

Freitag Spinat^(F) mit Rührei^(A,D) und Salzkartoffeln

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.
Zeichenerklärung

- | | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| 1 enthält Farbstoffe | A enthält Ei | G enthält Senf |
| 2 enthält Konservierungsstoffe | B enthält Sesam | H enthält Fisch |
| 3 enthält Antioxidationsmitteln | C enthält Soja | I enthält Krebstiere |
| 4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe | D enthält Milch | J enthält Weichtiere |
| 5 enthält Süßungsmitteln | E enthält Sellerie | K enthält Schwefel/Sulphit |
| 6 enthält Phosphat | F enthält Weizenmehl | L enthält Lupinen |
| | | M enthält Vollkornmehl |

* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten