

## Speiseplan Schule Dargun 19.01. - 23.01.2026

**Montag** 1- Milchreis<sup>(F)</sup> mit Zimt & Zucker/Apfelmus<sup>(F)</sup>

2- Chili Con Carne<sup>(F)</sup> mit Reis

**Dessert** - Obst

**Dienstag** 1- Köttbullar<sup>(Schwein)</sup> mit Rahmsoße<sup>(F)</sup> und Kartoffelpüree<sup>(D)</sup>

2- 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>(3)</sup>

**Dessert** - Quarkspeise<sup>(D)</sup>

**Mittwoch** 1- Bratwurst<sup>(4,6)</sup> mit Kohlrabi-Möhrengemüse<sup>(F)</sup> und  
Salzkartoffeln

2- Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und Dressing<sup>(D)</sup>  
dazu Brötchen<sup>(F)</sup>

**Dessert** - Götterspeise

**Donnerstag** 1- Weißkohleintopf<sup>(E)</sup> mit Fleischeinlage dazu Vollkornbrot<sup>(F,M)</sup>

2- Schweineschnitzel<sup>(A,D,F)</sup> mit Champignonsoße<sup>(D,F)</sup> dazu  
Salzkartoffel

**Dessert** - Vanillepudding<sup>(D)</sup>

**Freitag** 1- Spinat<sup>(F)</sup> mit Rührei<sup>(A,D)</sup> und Salzkartoffeln

2- Rinderroulade<sup>(E,F,G)</sup> mit Soße<sup>(F)</sup> und Rotkohl  
dazu Salzkartoffeln

**Dessert** - Vanillemilch<sup>(D)</sup>

**In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.**

**Zeichenerklärung**

1 enthält Farbstoffe

2 enthält Konservierungsstoffe

3 enthält Antioxidationsmitteln

4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe

5 enthält Süßungsmitteln

6 enthält Phosphat

A enthält Ei

B enthält Sesam

C enthält Soja

D enthält Milch

E enthält Sellerie

F enthält Weizenmehl

G enthält Senf

H enthält Fisch

I enthält Krebstiere

J enthält Weichtiere

K enthält Schwefel/Sulphit

L enthält Lupinen

M enthält Vollkornmehl

\* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

**Änderungen im Speiseplan vorbehalten**