



## Speiseplan Schule Dargun

19.01. - 23.01.2026

**Montag** 1- Milchreis<sup>(\*)</sup> mit Zimt & Zucker/Apfelmus<sup>(\*)</sup>

2- Chili Con Carne<sup>(\*)</sup> mit Reis

**Dessert** - Obst

**Dienstag** 1- Köttbullar<sup>(Schwein)</sup> mit Rahmsoße<sup>(F)</sup> und Kartoffelpüree<sup>(D)</sup>

2- 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus<sup>(3)</sup>

**Dessert** - Quarkspeise<sup>(D)</sup>

**Mittwoch** 1- Bratwurst<sup>(4,6)</sup> mit Kohlrabi-Möhrengemüse<sup>(F)</sup> und Salzkartoffeln

2- Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und Dressing<sup>(D)</sup>  
dazu Brötchen<sup>(F)</sup>

**Dessert** - Götterspeise

**Donnerstag** 1- Weißkohleintopf<sup>(E)</sup> mit Fleischeinlage dazu Vollkornbrot<sup>(F,M)</sup>

2- Schweineschnitzel<sup>(A,D,F)</sup> mit Champignonsoße<sup>(D,F)</sup> dazu  
Salzkartoffel

**Dessert** - Vanillepudding<sup>(D)</sup>

**Freitag** 1- Spinat<sup>(F)</sup> mit Rührei<sup>(A,D)</sup> und Salzkartoffeln

2- Rinderroulade<sup>(E,F,G)</sup> mit Soße<sup>(F)</sup> und Rotkohl  
dazu Salzkartoffeln

**Dessert** - Vanillemilch<sup>(D)</sup>

In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.  
Zeichenklärung

1 enthält Farbstoffe

2 enthält Konservierungsstoffe

3 enthält Antioxidationsmitteln

4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe

5 enthält Süßungsmitteln

6 enthält Phosphat

A. enthält Ei

B. enthält Sesam

C. enthält Soja

D. enthält Milch

E. enthält Sellerie

F. enthält Weizenmehl

G. enthält Senf

H. enthält Fisch

I. enthält Krebstiere

J. enthält Weichtiere

K. enthält Schwefel/Sulphit

L. enthält Lupinen

M. enthält Vollkornmehl

\* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten