



**Speiseplan Schule**  
**05.01. - 09.01.2026**

**Wir wünschen allen ein frohes und gesundes neues Jahr!**

**Montag** Grießbrei <sup>(D,F)</sup> mit Fruchtsoße  
Obst

**Dienstag** Dino- Schnitzel<sup>(F)</sup> mit Mischgemüse<sup>(F)</sup> und Salzkartoffeln  
Apfelsaft

**Mittwoch** Gemüsefrikadelle<sup>(A,F)</sup> mit Sommergemüse<sup>(F)</sup> und  
Salzkartoffeln

**Donnerstag** Nudeln 1/3 Vollkorn<sup>(F,M)</sup> mit Käsesoße<sup>(D,F)</sup> dazu Rohkost

**Freitag** vegetarische Gemüsepflanne mit Reis/Salzkartoffeln  
rote Grütze mit Sahnehaube<sup>(1,4,D)</sup>

**In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.**  
**Zeichenerklärung**

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

\* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

**Änderungen im Speiseplan vorbehalten**