

Speiseplan Kita
23.03. - 27.03.2026

Montag Boulette^(Schwein/Rind, A,F) mit Mischgemüse^(F) und
Salzkartoffel

Dienstag Eierragout^(A,F) mit Reis/Salzkartoffeln dazu rote Bete
rote Bete

Mittwoch Dorsch- Nuggets^(F,H) mit heller Zitronensahnesoße^(D,F)
und Kartoffelpüree^(D)
Obst

Donnerstag Chickennuggets^(F) mit Sommergemüse^(F) und
Salzkartoffel

Freitag Spinat^(F) mit Rührei^(A,D) und Salzkartoffel
Kaltschale^(1,4)

**In unserer Küche wird ausschließlich mit Jodsalz gekocht.
Zeichenerklärung**

1 enthält Farbstoffe	A enthält Ei	G enthält Senf
2 enthält Konservierungsstoffe	B enthält Sesam	H enthält Fisch
3 enthält Antioxidationsmitteln	C enthält Soja	I enthält Krebstiere
4 enthält Geschmacksverstärker/ Aromastoffe	D enthält Milch	J enthält Weichtiere
5 enthält Süßungsmitteln	E enthält Sellerie	K enthält Schwefel/Sulphit
6 enthält Phosphat	F enthält Weizenmehl	L enthält Lupinen
		M enthält Vollkornmehl

* vegetarisches Menü einschließlich Eier und Milch

Änderungen im Speiseplan vorbehalten